

2023

香港十大傑出 大專學生選舉



香港V

致意

港人港事港你知

睇資訊，追熱點，
嘆世界，搵好玩



HongKongV.com



香港V



香港V



hongkongv



陳俊匡

Chan Chun Hong

提名人：香港中文大學醫學院



香港中文大學醫學系
醫學社交平台創辦人

我是陳俊匡，是一位香港中文大學內外全科醫學士應屆畢業生，現為一位實習醫生。一直希望將最準確的醫療資訊帶給市民，所以3年前創立了Medi.cue，一個醫學社交平台品牌，而在醫學院的支持下，匯聚不同醫療創新科技人才，為市民提供健康資訊。

另外，我亦喜歡從事青年工作，以行動回饋社會。所以與青年商會及青年獅子會，合作舉辦天火計劃，為來自低收入家庭背景學生提供生涯規劃及技能培訓。我希望從政策層面上完善本港醫療體制，所以獲邀加入香港青年協會-起步為香港，以醫生的角度，為政府在健康議題上提供建議，希望透過今次獎項，與大灣區的醫療專家共同為中國人民的健康出一分力。

現時不單透過醫生的身份，在臨床日常工作上救急扶危外，亦會繼續與尖端創新科技研究。讀醫期間，與過中大數項研究，並且獲政府頒發「創新科技獎學金」，資助到全國第一癌症中心復旦大學進行交流及展開共同研究項目。未來希望能與大灣區，甚至全國的重點醫院，締造更緊密的合作夥伴關係，透過醫療數據互通機制，大數據分析及人工智能，創造更精准的診斷找出治療不同疾病的創新技術，提升全國人民健康水平。



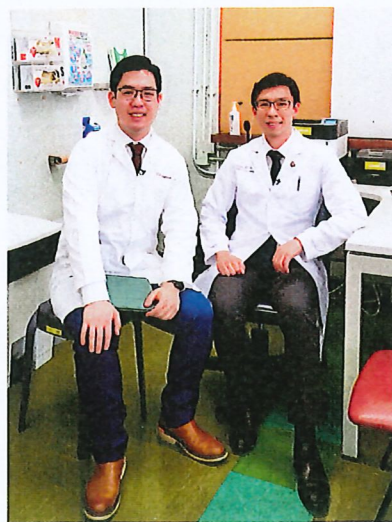
另外，我認為現時香港需要一個一站式的網上平台，第一為年輕人提供準確國家發展資訊，第二，提供專業培訓，第三將持分者，包括政府、創科企業、科研單位及大專生聯繫在一起的地方。在現時營運 Medi.CUe 時發現，年輕人很著重資訊的即時性及準確度，不論是醫療科技，尖端科技發展。所以我希望透過3年的營運經驗，構建這個平台。既讓年輕人對於國家發展藍圖有所認識，更重要是了解發展能為他們帶來的機遇，不論是創業，研究等。另外我亦透過青年自薦計劃，希望加入企業支援計劃評審委員會，對年輕人展示港府為本地創業的利好條件，吸引他們留港發展事業，亦同時鼓勵他們走進大灣區工作，一展所長，發掘不同的可能。

“ 為缺乏條件的學生提供學習機會，讓他們以知識改變命運。 ”



當然，年輕人認識機遇後需要生涯規劃，技能培訓，並托展人脈。所以我希望繼續延續與香港青年商會及青年獅子會的合作，並擴闊受惠學生人數。最近我很榮幸透過滙豐粵港澳大灣區(香港)獎學金，加入了滙聚人才創未來計劃，認識到一群願意貢獻社會的專業人士，並希望與中學生分享各人成功的經驗。我更希望能夠與政府及各組職合作，為缺乏條件的學生提供學習機會，讓他們以知識改變命運。

最後，希望延續青年智庫的工作，不但以醫生的身份為政府在健康議題提供意見，更希望能夠加入政府政策制訂的工作，如人口老化，公私型醫療合作等重大議題，並加強與大灣區的合作，參考內地智慧醫療化發展，讓香港的醫院邁向高科技，個人化發展，讓香港市民健康有所提升。



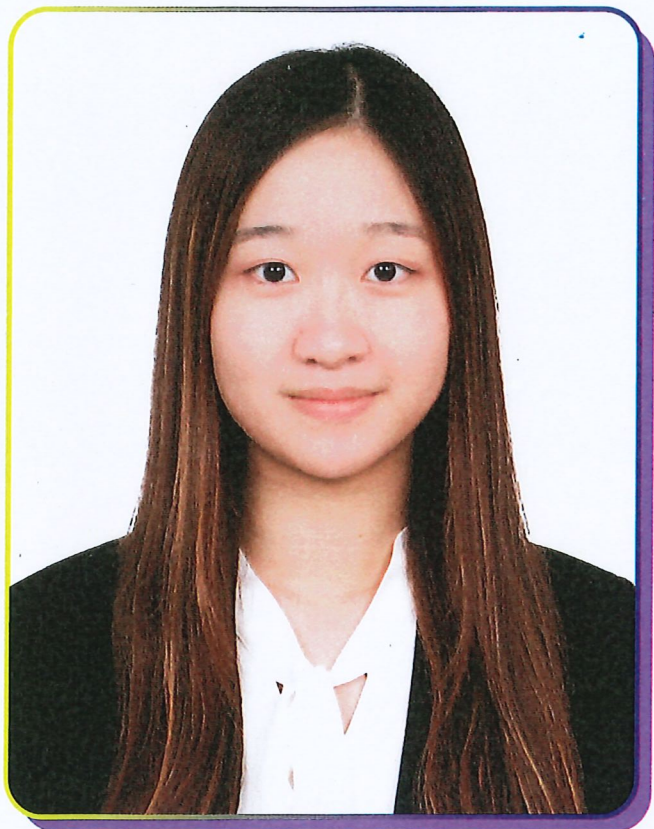
香港2023
十大傑出
大專學生選舉

許穎喬

Hui Wing Kiu, Chloe

香港中文大學醫學系
醫學生服務機構創辦人

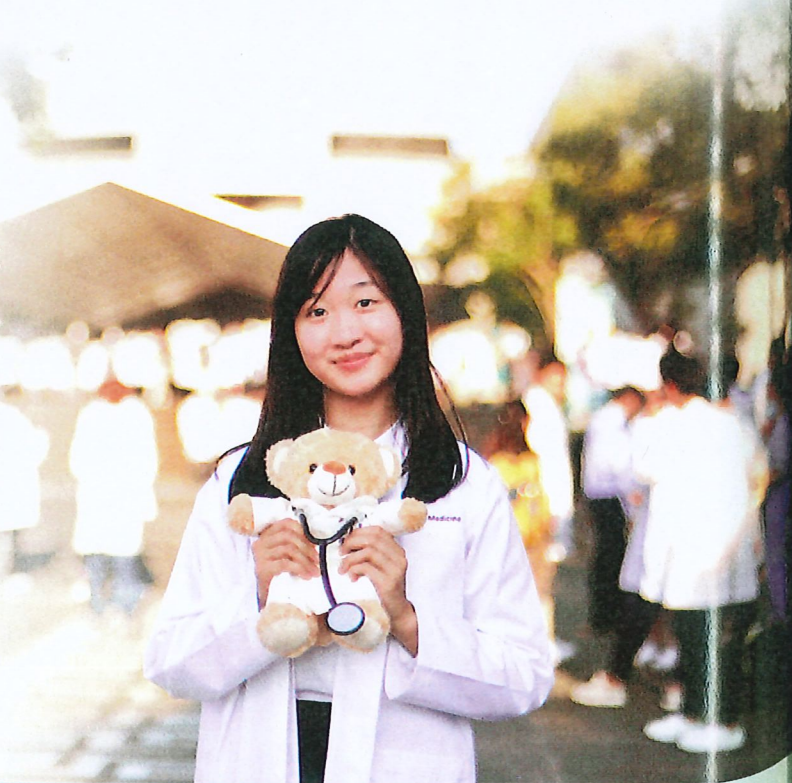
提名人：林哲玄先生



我是香港中文大學醫學系三年級的許穎喬，是一個有領導才能、外向主動、富有愛心的醫學生，同時享受透過舞台劇和寫作，與別人和自己對話。所謂「上醫醫國」，身為心繫社會、對醫學充滿熱誠的青年，我在寒窗苦讀之際還參與了許多社會服務，例如：中大健康展覽和社會福利署疫苗熱線。年初我創立了醫學生服務機構「聊·癒」，帶領一眾醫科生將所學回饋社會。我們主要服務長期病患者，冀望透過真誠的互動和探訪，為病患者的身心靈帶來療癒，讓他們每一天過得更快樂，並渲染醫科生對病人的同理心和責任感。

“To see and to be seen.”

我對自身未來發展一直抱有期許，不論是各項能力的提升，或對個人修養的追求，只要定下了目標，我必然竭盡全力去達成。應付具挑戰性的醫學課程，我主動爭取每一個寶貴的機會去探索這一門藝術與科研共融的學科，並用心欣賞生命的每一趟旅程。我亦致力投身社會服務的工作，盼望將來除了憑仁心仁術去懸壺濟世之外，能略盡綿力去回饋社會。



“「取諸社會，用諸社會。」 作為醫科生，我堅信自己的 責任是要秉持濟世為懷、以 人為本的抱負去救死扶傷。」

視野決定格局，故我一直尋求機會跳出大學社群。我希望爭取假期的空閒增廣見聞，培養國際視野和世界觀。過往在疫情肆虐的日子，我們鮮有機會出遊探索世界。隨着各地陸續通關，我於今年暑假終於有機會闖蕩天涯，參與大灣區醫學交流團、印尼義工計劃及溫哥華醫學院暑校課程，務求將醫學知識學以致用。除了喜獲許多實用知識之外，我更珍惜那些無價的得著。尤其到印尼落後村落服務貧困兒童，讓我深深體會原來活在當下、知足常樂，便能擁抱快樂。透過走出自己的舒適區，我欣賞到每一個地區的優勝之處，盼能融會貫通，成為更優秀的青年。我更感受到「仁心仁術」的意義，鼓勵醫者在盡救死扶傷的基本職責之外，還需推心置腹理解病人的痛苦，並積極參與社會工作，從服務、科研等方面回饋社會給予這個行業的尊重及信任。



集腋成裘，挺身而出，為社會帶來改變。我今年所創立的醫學生機構「聊·癒」旨在建立醫學生義工和病人真誠溝通的對話平台，為病人的身心靈帶來一絲療癒，同時培養醫學生的同理心。義工活動期間，我們邀請了醫學生義工和病人參加者將自己的心聲用紙筆匿名記錄，喜見出席者都能夠樂在其中。我們打算將卡片上的心聲結集成書，推出一本宣揚正能量的書籍與醫學生和病人分享，期望透過互相勉勵，讓讀者一同探索生命的意義，見證人間有愛。此外，我們將推出一系列訪問，對象包括慈善機構創辦人、醫生、義工等等，以生命影響生命。目前，我們已招募超過70位中大醫學生加入團隊，亦有不斷聯絡各機構去合作，提升服務質素及覆蓋率，惠及更多病人。

「取諸社會，用諸社會。」作為醫科生，我堅信自己的責任是要秉持濟世為懷、以人為本的抱負去救死扶傷。我期盼自己能精益求精、溫故知新、學以致用，同時承諾會持續注重個人修養上的提升，為前程奮鬥之餘也要毋忘初心、心繫社會，為有需要的人帶來療癒。

香港2023
十大傑出
大專學生選舉

鄭喚宇

Cheng Foon Yu

提名人：郭榮忠先生

香港中文大學藥劑系
熱衷於社會服務、曾獲得多個獎學金

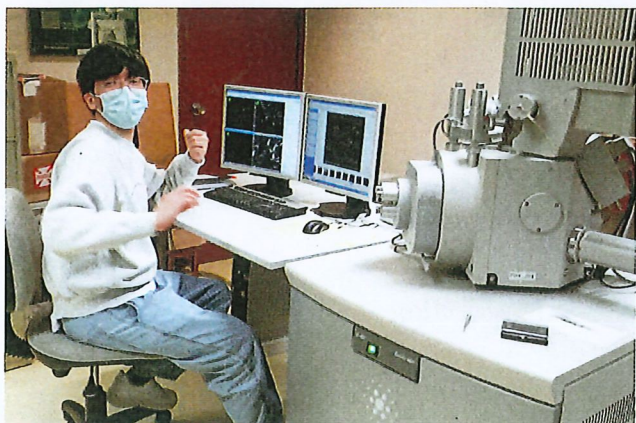


大家好，我是鄭喚宇，是香港中文大學藥劑系的學生。在本科的專業訓練下，讓我立志要成為一名藥劑師。而且，在學校及行業的氛圍，我深深體會出藥劑師，不僅需要掌握藥物知識，更應肩起社會責任。以自身之長，並且堅持「勿因善小而不為」的信念，回饋社會的栽培。所以，求學期間，我積極參與社會不同範疇的活動，包括第一次全民檢測並擔任前線檢測工作，社區長者藥物管理，冀點滴回報社會，協助基層，最後寄盼透過這次的經歷，為成「通才」藥劑師作好準備。

身處科技創新時代，青年人更應該把握優勢，尋找自身定位。

作為香港中文大學藥劑學學士課程四年級生，以藥劑師為終生職業，把知識貢獻社會，回饋政府與祖國的培養。因此，冀能成為通才藥劑師，把內在要素應用於社會不同的範疇。所以，應該逐步裝備自己。

首先，擴大自身的知識，我確信學習是發展的起點。因此，除藥劑課程外，同時亦報讀中醫學基礎課程，探索中西醫藥奧妙，為中西合璧普及化作好準備。此外，在科研世代，學習不再限於課本。數



“ 創造不同的可能，主動探索前路。 ”



年間，我有幸參與科研，踏入化學及微生物世界，探索抗生素議題。透過科學研究，除了對藥物具深入認識，更憑藉個人主理的科研項目出席研討會，從中與不同的專才探討科研，令我增廣見聞。

另外，學以致用，把握學習及實踐機會。求學期間，我參加不同社會義務工作，例如：探訪長者、藥物講座、安老舍送藥服務等。在疫情期間，於2020年第一次全民檢測並擔任前線檢測工作，參加電話探訪，跟進長者用藥情況。以上工作令我能把知識學以致用。作為藥劑師，不單需要藥物知識，更應肩起社會責任。於是，我參加不同社區義教工作，包括社區英語教學、社區基層義教等。今年亦參與觀塘民政署合辦的社區導賞，向外界介紹觀塘。藉此增強個人的溝通能力，更應用藥劑師自身的特質，從不同面向回饋社會。

最後，創造不同的可能，主動探索前路。如果裝備自己內在能力是發展的第一步，那麼探索前路便是緊接的重要一步。面對大灣區發展，本港內地雙循環的效應，我堅信藥劑師具更大的發揮。為了解內地發展，擔任大灣區青年大使，令我可與內地青年進一步了解溝通；擔任北區民政處社區幹事，從地區工作發掘本港北部都會區，與國家的互動之勢。此外，為可以回饋社會，應該主動開創契機。我嘗試與地區組織合作，籌辦長者用藥安全計劃。事實上，社會與自身具相互關係，因此我成立初創公司，把科研成果研發中式保健品，幫助社會有需要的人士。雖然，過程飽經挫折，但學會保持自信，乃莫大裨益。

「雄關漫道真如鐵，而今邁步從頭越」，我堅信任何準備都是厚積薄發的開端。





林子瑜

Lam Tsz Yue

香港中文大學環球商業學
熱心參與義工服務及青年事務

提名人：真光女書院



我是林子瑜，現就讀香港中文大學環球商業學二年級。我為主修學科之隊長，亦擔任劍橋諮詢網絡（香港）之副主席，為社會不同機構提供免費商業管理諮詢服務。我熱衷於與不同青年組織合作籌辦青年交流活動，包括遊學團、社區體驗活動、傑出學生選舉等，促進不同背景之青年交流，奪傑出專上學生服務獎。我亦熱愛科技，曾志願於科技教育機構實習，亦曾舉辦免費資訊與通訊科技模擬考試協助文憑試考生備試，並於社交平台上分享免費學習資源與心得及提供放榜諮詢服務等，望以自身所能燃亮他人。

現今世代科技發展一日千里，貧富懸殊等的因素均造成越發廣闊的數碼鴻溝。三年來的疫情就像催化劑一般，將這道鴻溝拉得越來越遠：出身於低收入家庭的學童因電子設備和知識的限制難以得到與一般家庭孩子相同的學習體驗；老人們面對智能手機上的一個個應用程式因不會使用而束手無策。

正因目睹這些情況，我希望能夠運用自身的能力，成為一個對社會有貢獻的人。所以，我計劃在未來創立一家科技教育機構，為有需要的兒童青少年及長者提供科技培訓，從基本的數碼產品使用到一

十三屆九龍地域傑出學生選舉頒獎典禮





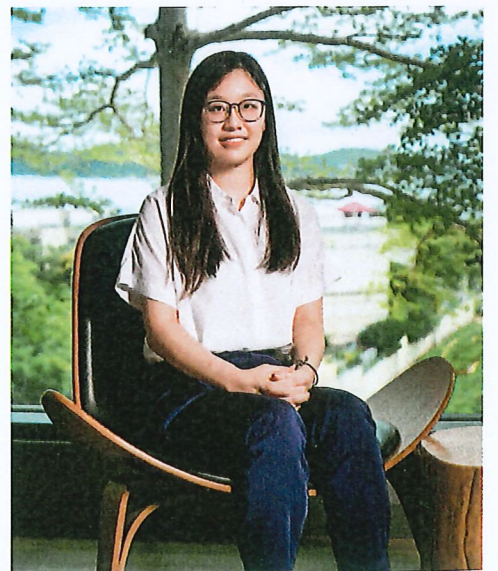
些更高階及先進的科技，以提高他們的生活素質，甚至為社會發掘未來的科技人才。我深信「活到老，學到老」並不止一個口號，它是一個趨勢，一種態度，更是我對自己的期望。在創業過程中，即便我在教導他人使用科技，我自己其實亦是在學習——學習最新的科技、待人處事、他人的人生經歷、如何優化服務……這一個相輔相成的過程，是我所追求的。而此目標亦是我選擇修讀商業的其中一個原因——商業是一道橋樑，賦予我裝備自己成一名創業家的知識與技能的機會，在軟與硬實力兩方面提升自己。而事實上，一些看似不相關的技能也能在重要關頭總派上用場，因此我會保持開放的態度去迎接和善用每一個學習機會。



“深信「活到老，學到老」並不止一個口號，它是一個趨勢，一種態度，更是我對自己的期望。”

我深知創業之路實在道阻且長，路途上少不免會遇上各種的挫折；但我相信行則將至，只要堅持不懈，困難總會迎刃而解，終有一天我會達成我的目標。而要達成目標，所謂「工欲善其事，必先利其器」，周全的準備實屬必不可少。因此，我已踏出第一步。我曾為一家兒童及青少年科技教育機構的實習生，工作期間，我曾接觸不少行業的持份者，比如是企業創辦人、學校老師等，並了解到他們對教育科技的看法以及行業的不同痛點，當中最為深刻莫過於不平等的教育機會。未來，我會繼續接觸行業中的不同持份者，務求對市場有深刻的理解，從而更好地明白受惠者的需要和感受。學無止境，我亦會一直保持一顆好學與堅毅不屈的心，以翻過學習路途上的重巒疊嶂，且將一路收割下來的累累果實收入囊中。

天行健，君子以自強不息。我會繼續抱持著永不放棄的精神前行，成為一個更好的自己，一個對社會有貢獻的人。





黃鎧穎

Wong Hoi Wing

香港中文大學醫學系
香港神經科學學生協會創辦人之一

提名人：香港中文大學醫學院



我是黃鎧穎 Queenie，是香港中文大學本屆的醫科畢業生，現時為實習醫生。我熱愛腦神經科學，立志成為一位醫生科學家，透過行醫和科研貢獻社會。我修讀了醫學研究碩士，研究腦癌，更與其他大學生成立了香港神經科學學生協會 (HKSAN)，舉辦學生學術會議、科研及臨床講座、公眾教育及推廣活動等。此外，我亦關注醫科生福祉和醫學界發展。作為 Doctor of Excellence 和香港醫學生教育及專業發展學會 (HKACT) 的一分子，我與團隊一起舉辦不同活動，為醫科生的教育和生涯規劃出一分力。我很高興跟志同道合的青年人一起努力，為腦神經科學、醫學界、以及香港，尋找機會，創造未來。

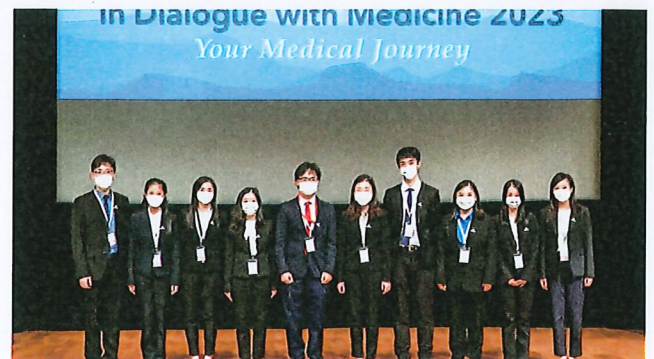
As an aspiring clinician-scientist with a passion for neurosurgery and neuro-oncology, I seek to pursue academic excellence, advocate local and international developmental of neuroscience, and apply leadership skills to contribute to the community and improve the health of mankind.

With a firm belief that clinical experience, scientific research, and public health are complementary to one another, I have been proactively engaged in every part of it. First of all, on top of my regular clinical exposure, my clinical attachments to neurosurgery and

neurology enabled me to observe various types of neurosurgical and neurological conditions, follow doctors in their ward rounds and surgeries, and attend multidisciplinary team meetings. My previous service trips also gave me deep inspirations on how I could help improve patients' quality of life and foster exchange and communications across borders. These have further cultivated my interest in medicine and neuroscience, and allowed me to ponder on the needs of patients, caregivers, and the general community.



“Thanks to these valuable experiences, my enthusiasm for medicine and neuroscience has grown stronger and stronger.”



Realising what society needs, I am eager to seek solutions and ways of improvement by scientific research. Apart from research attachments, I pursued an intercalated Master of Science (MSc) in Research Medicine degree at the Chinese University of Hong Kong and studied brain tumours. I also actively participated in the local and international scientific community by joining various conferences. All these valuable experiences not only enhanced my knowledge and skills in neuroscience research, but also enlightened me on the importance of translational research and capitalising on research findings to refine bedside management.

Apart from curing individual patients, improving the health of the general public is vital as well. Therefore, other local medical students and I founded the Hong Kong Student

Association of Neuroscience (HKSAN) in 2020 with an aim of connecting and inspiring Hong Kong students for the advancement and popularisation of neuroscience. I am very grateful for having many enthusiastic colleagues to work together and contribute to our fellow students, patients, and the public.

Thanks to these valuable experiences, my enthusiasm for medicine and neuroscience has grown stronger and stronger. I am much obliged to my faculty, professors, doctors, family, and friends for their unremitting support and encouragement. In the future, with my ongoing clinical service, research, and advocacy work, I will continue to strive for my aspiration as a clinician-scientist, and make every endeavour to contribute to the local, national, and international society.